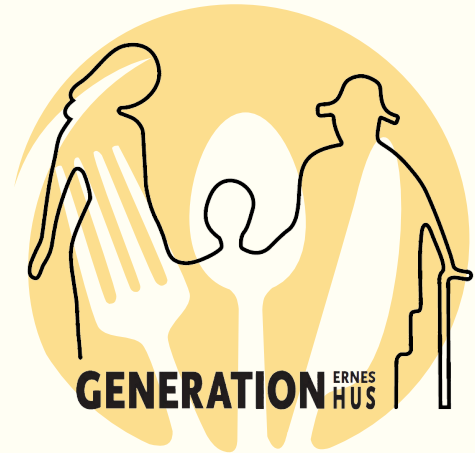


Sukkerpolitik

Sukker med omtanke i
Børnenes Ø





I **Børnenes Ø** serverer vi som udgangspunkt ikke sukkerholdige madvarer for børnene.

Dette er i overensstemmelse med **Fødevarestyrelsens anbefalinger** og Aarhus Kommunes vejledning for mad og måltider, der sigter mod at sikre høj **ernæringsmæssig kvalitet** i den mad, børnene får i dagtilbuddet.

Brug af sukker i Børnenes Ø

I Børnenes Ø kan sukker **bruges som krydderi** ved særlige lejligheder.

Dette sker typisk i forbindelse med **pædagogiske aktiviteter**, hvor børnene lærer om sæson, traditioner og madkultur – eksempelvis når vi bager pebernødder til jul eller laver **hyldeblomstsaft af blomster**, vi selv har plukket.

Ved **festlige begivenheder** som sommerfest, julefest eller fastelavn kan vi servere noget sødt i begrænsede mængder såsom en **lille dessert** eller en sød bærkompot som tilhører til grøden ved frokost.



Fødselsdage og afslutninger

Vi **fejrer fødselsdage** og afslutninger gennem hele året med fokus på fællesskab, hygge og det enkelte barn, der er **i centrum**. Flag, sang og festlige indslag er med til at gøre dagen særlig.

Retningslinjer for fødselsdage

- Vi opfordrer forældre til at vælge **sunde og enkle** løsninger som fx boller, grøntsagssnacks eller frugt.
- I **børnehaven** kan barnet som supplement medbringe en **lille lækkerbisk**. F.eks. et lille stykke kage eller en lille pose slik (fx en "1-kroners pose")

Retningslinjer for fødselsdage

- Det, der serveres, skal kunne **spises på stedet**. Vi sender ikke rester med børnene hjem.
- Vi ønsker at undgå **uddeling** af gaver til alle børnene.
- Har I brug for inspiration, eller er I tvivl om, hvad I kan medbringe, er I altid **velkomne** til at spørge personalet på jeres barns stue.

Fødselsdage i vuggestuen

Fødselsdage holdes som udgangspunkt i huset og typisk ved morgensamling.

Fødselsdage i børnehaven

Fødselsdage kan holdes enten **i institutionen eller hjemme** hos barnet efter aftale med personalet. Hvis fødselsdagen holdes hjemme, skal der serveres **et frokostmåltid** f.eks. rugbrød, pølsehorn eller lignende.